

Peneliti Kembangkan Tes Darah Terbaru untuk Prediksi Alzheimer

Diagnosis dini yang akurat terhadap risiko alzheimer sangat dibutuhkan.

JAKARTA(IM)-Sebuah studi baru yang diterbitkan dalam jurnal Nature Medicine menunjukkan ada tes darah yang dapat membantu mengidentifikasi individu yang berisiko terkena alzheimer sebelum mereka menunjukkan tanda-tanda penyakit tersebut.

Menurut peneliti dari University of Pittsburgh School of Medicine di Amerika Serikat, tes darah tersebut melihat aktivitas sel otak berbentuk bintang dalam darah yang disebut astrosit.

Hanya pasien yang otaknya menunjukkan kombinasi astrosit "reaktif secara tidak normal" dan akumulasi amiloid yang tinggi (salah satu protein yang terkait dengan Alzheimer) yang mengembangkan gejala kognitif penyakit, sesuai temuan penelitian.

"Ini menjadikan astrosit sebagai pengatur utama perkembangan penyakit,

menantang anggapan bahwa amiloid cukup untuk memicu penyakit alzheimer," kata penulis senior dan seorang profesor psikiatri dan neurologi di University of Pittsburgh School of Medicine, Tharick Pascoal, dilansir Fox News Digital, Kamis (8/6).

Astrosit adalah sel khusus di otak yang memasok sel saraf dengan nutrisi dan melayani fungsi perlindungan lainnya. Alzheimer adalah kondisi degeneratif yang memengaruhi otak, mengakibatkan hilangnya ingatan secara progresif dan timbulnya demensia.

Selama beberapa dekade, ilmuwan otak percaya bahwa satu tanda alzheimer adalah akumulasi plak amiloid dan konsentrasi serat protein yang disebut "tau tangles". Namun, para peneliti dibuat bingung oleh sebagian besar individu yang otaknya tampak penuh dengan agregat amiloid beracun, tapi tidak pernah berkembang menjadi demen-

sia terkait alzheimer. Temuan baru dapat membantu memecahkan misteri ini.

"Studi kami berpendapat bahwa pengujian keberadaan amiloid otak bersama dengan biomarker darah dari reaktivitas astrosit adalah skrining yang optimal untuk mengidentifikasi pasien yang paling berisiko untuk berkembang menjadi penyakit Alzheimer," ujar Pascoal.

Selama penelitian, para peneliti menguji darah lebih dari 1.000 orang lanjut usia yang tidak memiliki gangguan kognitif, dengan dan tanpa tanda-tanda amiloid di otak. Studi tersebut menunjukkan bahwa hanya mereka yang positif untuk akumulasi protein amiloid dan peningkatan reaktivitas astrosit yang menunjukkan bukti patologi atau yang berkembang secara progresif, yang menurut para ahli mungkin memengaruhi seseorang untuk mengembangkan gejala klinis penyakit alzheimer.

"Ini bisa menjadi pengubah permainan di lapangan karena biomarker glikal pada umumnya tidak dipertimbangkan dalam model pe-

nyakit utama mana pun," kata penulis utama studi dan rekan postdoctoral di University of Pittsburgh, Bruna Bellaver.

Hampir dua tahun lalu, Pascoal dan tim penelitiannya menemukan bahwa peradangan jaringan otak memicu penyebaran protein yang salah lipatan secara patologis di otak. Ini merupakan penyebab langsung gangguan kognitif pada pasien dengan penyakit Alzheimer.

Kepala neurologi di Rumah Sakit Zucker Hillside di Manhasset, New York, Marc J. Gordon mengatakan peran peradangan pada penyakit Alzheimer telah menjadi fokus dari banyak uji klinis yang sedang berlangsung. Gordon bukan bagian dari penelitian tersebut, tetapi telah melakukan penelitian tentang penyakit Alzheimer.

Gordon mengatakan bukan hanya amiloid dan tau, tapi peradangan saraf juga berpotensi memainkan peran penting dalam penurunan kognitif yang terkait dengan penyakit Alzheimer.

Gordon mengungkap studi baru ini merupakan bagian lain dari teka-teki karena membantu

mengidentifikasi individu yang belum mengalami gejala penyakit. Akan tetapi, mereka mungkin mendapat manfaat dari pengobatan untuk menghentikan perkembangannya.

"Gagasan di sini adalah bahwa jika Anda dapat mengidentifikasi subset dari orang-orang yang secara kognitif normal tetapi memiliki amiloid berdasarkan biomarker peradangan ini, mereka adalah orang-orang yang mungkin ingin Anda uji dengan obat baru," ujar Gordon.

Dengan uji klinis yang mulai melibatkan orang-orang pada tahap awal sebelum muncul gejala penyakit, diagnosis dini yang akurat terhadap risiko Alzheimer sangat penting untuk keberhasilan pencegahan. Memasukkan penanda reaktivitas astrosit dalam panel tes diagnostik dapat membantu mengidentifikasi kandidat yang berisiko terkena penyakit Alzheimer untuk studi penelitian di masa depan. Lebih dari enam juta orang di AS menderita Alzheimer. Sebanyak 73 persen di antaranya berusia 75 tahun atau lebih. ● tom

DARI HAL 1

Mahfud MD Tegaskan Kasus Pencucian...

dari sumber-sumber yang bisa dipercaya bahwa ada upaya sistematis untuk meredam atau bahkan menghentikan kasus-kasus yang sedang ditangani aparat penegak hukum. Oleh karena itu, kita kawal sama-sama, harus ada desakan kekuatan masyarakat umum. Saya tak bicara kasus per kasus. Sungguh ini bisa diwaspadai, makanya kasusnya sedemikian kompleks. Jadi don't worry, mereka tak bisa menghalang-halangi itu," kata Faisal dalam jumpa pers update Satgas TPPU Rp 349 T melalui Zoom, Kamis (8/6).

Dalam kasus ini, Satgas TPPU dipecah menjadi dua tim. Tim pertama menangani laporan PPATK ke Bea-Cukai, Dirjen Pajak, dan Inspektori Jenderal. Dan tim kedua yakni yang ditangani aparat penegak hukum.

Faisal pesimis jika kasus yang terkait dengan Bea-Cukai ditangani sendiri oleh Beka-Cukai. Dia menilai akan sangat lambat karena berurusan dengan perpajakan.

"Maka kami mengusulkan tim gabungan," tuturnya.

Faisal juga mempertanyakan soal sanksi berat, se-

bagaimana diketahui dengan ringkas kepada pihak yang bertanggung jawab dalam kasus ini. Menurutnya, harus ada sanksi yang bisa menimbulkan efek jera.

"Saya juga sarankan di perpajakan sampai sekarang tak bisa diaudit secara otomatis oleh BPK.

Jadi hanya Tuhan yang tahu apa yang terjadi di perpajakan itu. Jadi sistemnya itu yang harus diubah. Jadi jangan sampai lembaga yang kekuasaannya luar biasa, bahkan satu-satunya lembaga negara di negara kita yang kebal dan pernah dibawa ke MK dan kalah," paparnya.

Sebagaimana diketahui

sebelumnya, Ketua Komisi Pemberantasan Korupsi (KPK), Firli Bahuri mengungkapkan sejumlah orang yang sudah sebagai tersangka dalam kasus transaksi mencurigakan senilai 349 triliun.

Firli menjelaskan dari penelusuran laporan kasus transaksi mencurigakan yang ada di Kementerian Keuangan itu sebanyak 33 laporan hasil analisis (LHA) PPATK.

"Jadi total semuanya 33 LHA PPATK yang kami terima dari Satgas TPPU yang dibentuk Menko Polhukam," ujar Firli saat rapat kerja

dengan Komisi III DPR di Komplek Parlemen Senayan Jakarta, Rabu (7/6).

Nilai transaksi mencurigakan dari 33 LHA itu mencapai Rp 25,36 triliun dengan rincian dua LHA yang tidak terdapat dalam database KPK, 5 LHA masuk ke dalam proses telah, 11 LHA masuk tahap penyelidikan sebanyak 12 LHA masuk ke tahap penyidikan, serta 3 LHA dilimpahkan ke Mabes Polri.

Firli Bahuri mengungkapkan dari 12 LHA yang telah masuk ke tahap penyidikan, sudah ada 16 nama tersangka dan terpidana. ● mar

Jokowi dan Anwar Ibrahim ke Pasar...

persahabatan Indonesia dan Malaysia semakin erat. Dengan begitu persaudaraan warga kedua negara pun semakin dekat. Ridho mengatakan, ia sempat merekam video kedatangan Jokowi ke Pasar Chow Kit. Tetapi, tidak sempat berfoto bersama. Meski begitu, ia gembira karena sudah lama tak melihat Presiden Jokowi secara langsung.

"Saya senang. Sudah berapa tahun tak jumpa dengan Pak Jokowi," ujar Ridho.

Sementara itu, pedagang lainnya, Iwan mengaku terkesan karena baru kali ini

bisa melihat Kepala Negara Indonesia secara langsung.

"Baru ini jumpa Presiden secara langsung. Harapannya semoga Malaysia dan Indonesia menjadi lebih baik, dagang pun makin oke, kami yang kerja di sini pun makin selamat," kata Iwan.

Kunjungan Jokowi dan PM Anwar Ibrahim dilakukan setelah keduanya mengadakan pertemuan di Seri Perdana, Putrajaya pada Kamis (8/6) pagi. Saat ke pasar, Presiden Jokowi tampil santai mengenakan kemeja putih khasnya dengan lengan digulung. Sementara Anwar Ibrahim

berkemeja biru muda.

Tiba di pasar pukul 12.35 waktu setempat, keduanya langsung disambut masyarakat yang telah menanti kedatangan kedua pemimpin.

"Pak Jokowi, Pak Jokowi," teriak masyarakat.

Presiden Jokowi dan Anwar Ibrahim pun membalas sapaan masyarakat dengan lambaian tangan dan senyuman. Selama hampir 45 menit menelusuri pasar, Presiden Jokowi sempat berdialog dengan pedagang untuk menanyakan harga beberapa sayuran dan juga durian.

Dari pasar, keduanya berjalan menuju sebuah kedai kopi yang terletak 200 meter dari ujung pasar dan tiba sekitar pukul 13.10 waktu setempat. Jokowi dan Anwar Ibrahim tampak didampingi Menteri Luar Negeri Retno Marsudi, Menteri Perdagangan Zulkifli Hasan, dan juga menteri dari Malaysia menikmati kopi hangat dari kedai tersebut. Tampak mereka berbincang dengan akrab dalam suasana kekeluargaan.

"Pak Jokowi ini terus ke lapangan, enggak capek-capek," kata Anwar Ibrahim.

Setelah berbincang selama

kurang lebih 15 menit, Presiden Jokowi dan PM Anwar bersama rombongan terbatasi melanjutkan perjalanan menuju rumah makan yang berada di Kampung Bharu, Kuala Lumpur Malaysia. Saat jamuan makan siang, Ibu Iriana Joko Widodo dan Dato' Seri Wan Azizah turut bergabung. Usai jamuan makan selesai, Anwar Ibrahim dan istri kemudian mengantarkan Presiden Jokowi dan Ibu Iriana kembali ke hotel tempatnya menginap untuk selanjutnya melakukan kegiatan lain. ● mar

Swedia Tolak Penyelenggaraan...

kompetisi seks. Selain itu, beredar luas juga bahwa penonton akan mempersembahkan pilihan mereka. Artinya, penonton memiliki kekuatan untuk memilih peserta favorit mereka.

Menurut beberapa laporan media, Federasi Seks Swedia telah mengajukan la-

maran menjadi anggota Konfederasi Olahraga Nasional.

Dikutip India TV, beberapa laporan juga mengklaim bahwa setidaknya 20 negara akan berpartisipasi dalam kompetisi tersebut dan panel yang terdiri dari tiga juri akan menentukan pemenangnya. Ada juga laporan bahwa keputusan akhir

akan bergantung pada beberapa faktor, seperti chemistry antara pasangan, pengetahuan tentang seks, tingkat ketahanan, dan banyak hal lainnya.

Laporan juga mengklaim bahwa pasangan dengan pengetahuan 'Kamasutra', akan mendapatkan nilai tambahan. Saat berita tersebut menjadi viral

di platform media sosial, hal ini mendorong banyak pihak untuk mengungkap kebenaran dan mencari tahu apakah benar kompetisi seks itu akan diadakan.

Setelah diselidiki, laporan Swedia yang menyelenggarakan turnamen seks itu tidak benar atau palsu. Proposal untuk menyelenggarakan acara semacam

itu diketahui telah diajukan sebelumnya tetapi ditolak pada April lalu. Belakangan, sebuah media Swedia Göteborg-Posten—sebuah portal berita—juga mengeluarkan klarifikasi bahwa permohonan Federasi Seks Swedia ditolak karena tidak lengkap dan tidak memenuhi persyaratan tertentu. ● osm

Selain Jambu Biji, Ini 5 Buah yang Baik Dikonsumsi oleh Penderita DBD

JAKARTA(IM)-Penyakit DBD atau demam berdarah dengue adalah salah satu jenis penyakit yang disebabkan oleh infeksi virus dengue yang mana ditularkan melalui gigitan nyamuk Aedes. Kemudian penyakit DBD ini biasanya bisa menyebabkan kadar trombosit dalam darah ini menurun dan apabila jumlah trombosit ini terlalu sedikit maka penderita pun dapat mengalami perdarahan berlebi.

Sampai detik ini, belum ada jenis pengobatan DBD yang ampuh dalam memberantas virus dengue dalam tubuh. Akan tetapi, seseorang bisa mengonsumsi makanan yang tinggi vitamin dan mineral dalam rangka membantu tubuh dalam memproduksi dan juga menjaga trombosit dalam darah.

Maka dari itu, untuk menghindari buruknya gejala DBD yang dialami harus memerhatikan jenis makanan yang dikonsumsi dan salah satunya adalah makanan atau jenis buah-buahan sehat agar pemulihan lebih cepat. Seperti dirangkum dari Hellosehat, berikut ini adalah beberapa jenis buah-buahan yang baik dikonsumsi bagi penderita DBD:

1. Jeruk
Jeruk mengandung vitamin C yang tinggi, yang dapat membantu meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan mempercepat

penyembuhan. Selain itu, buah jeruk juga mengandung air yang dapat membantu menjaga hidrasi tubuh agar lebih sehat.

2. Mangga
Mangga kaya akan vitamin C dan vitamin A, yang membantu meningkatkan sistem kekebalan tubuh dan mempercepat pemulihan. Selain itu, mangga juga mengandung serat dan air, yang membantu menjaga keseimbangan cairan dalam tubuh.

3. Pisang
Pisang di dalamnya mengandung berbagai macam nutrisi penting seperti kalium, magnesium, dan vitamin B6. Kemudian buah Pisang juga mudah dicerna dan dapat membantu mengatasi gejala mual dan muntah yang umum terjadi pada penderita DBD tersebut.

4. Pepaya
Pepaya mengandung enzim papain yang dapat membantu meningkatkan pencernaan. Selain itu, pepaya juga mengandung vitamin C dan antioksidan, yang baik untuk pemulihan tubuh.

5. Semangka
Semangka mengandung banyak air, yang membantu menjaga hidrasi tubuh. Selain itu, semangka juga mengandung likopen, yang merupakan antioksidan yang dapat membantu mengurangi peradangan.

Demikianlah tadi beberapa jenis buah-buahan yang bisa dikonsumsi oleh penderita DBD agar proses pemulihannya lebih cepat. Semoga bermanfaat. ● tom

100 Juta Perempuan Indonesia Jadi Perokok Pasif, Bisa Lahirkan Bayi dengan Otak Rusak

JAKARTA(IM)-Ketua Umum Komnas Pengendalian Tembakau, Prof. dr. Hasbullah Thabrany mengatakan lebih dari 100 juta perempuan Indonesia jadi perokok pasif yang membahayakan kesehatan janin.

Pernyataan ini disampaikan Prof. Hasbullah karena mendapati 100 juta perempuan Indonesia terpaksa menghirup asap rokok karena suami, anak, atau hingga tetangganya merupakan perokok.

Fenomena membahayakan ini mengancam kesehatan perempuan terlebih jika ia adalah ibu hamil.

"Itu jadi tantangan besar karena efek itu bisa mencapai janin atau anaknya, yang akhirnya bisa menumbuhkan stunting, lemahnya daya pikir kita," ungkap Prof. Hasbullah.

Melansir Centers for Disease Control and Prevention (CDC), meski tidak menjadi perokok aktif perempuan jadi perokok pasif karena menghirup asap sisa pembakaran rokok di udara, yang hasilnya bisa menyebabkan penyakit jantung koroner, stroke, dan kanker paru-paru.

Bahkan khusus untuk perempuan yang jadi perokok aktif bisa merusak kesehatan organ reproduksi, dan memicu berat badan bayi rendah. Ini karena asap

rokok bisa menyebabkan sindrom kematian bayi mendadak (SIDS), infeksi pernapasan, infeksi telinga, dan serangan asma pada bayi serta anak-anak.

Selain itu perempuan yang merokok lebih sulit hamil, bahkan berisiko tinggal tidak bisa hamil. Merokok atau menghirup asap rokok selama kehamilan juga bisa menyebabkan kerusakan jaringan pada bayi belum lahir, terutama di paru-paru dan otak.

Beberapa penelitian juga menunjukkan adanya hubungan antara ibu perokok dan bibir sumbing. Bahkan peneliti juga menemukan hubungan tembakau dengan keguguran. Ini karena karbon monoksida dalam asap tembakau bisa membuat bayi yang sedang berkembang tidak mendapatkan oksigen yang cukup.

Melalui sederet penelitian yang ditelaah Guru Besar Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia ini menegaskan, Indonesia sangat membutuhkan makanan pokok sarat gizi.

Apalagi pemerintah sedang konsentrasi meningkatkan asupan protein yang sehat untuk ibu hamil dan anak-anak untuk mencegah stunting. "Satu bungkus rokok bisa untuk membeli paling tidak 3 kilogram beras, paling tidak bisa membeli satu kilogram telur, bisa beli banyak tahu tempe menyehatkan bangsa," tutup Prof. Hasbullah. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan

PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.

PANGGUNG JAWAB: Prayan Purba.

KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.

REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.

ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.

SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Ahyar, Ferry.

AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN** dan **SA-MARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.

KEUANGAN/IKLAN: Citta.

BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.

BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).

BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),

BIRO SEMARANG: Tri Untoro.

BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.

BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).

BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).

BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.

HARGA ECERAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./bulan.

PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing

ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3

Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720

Tel : 021-6265566

Twitter: International Media @redaksi_IM

Ricuh, Massa dan Polisi Saling Dorong...

agar aksi tersebut dihentikan. "Sudah, sudah, cukup, cukup," teriak pria di mobil komando menggunakan pengeras suara.

Meski demikian, aksi saling dorong mendorong tak dapat dihentikan. Kerah baju seorang anggota kepolisian sempat ditarik oleh salah seorang dari massa. Anggota kepolisian lain mencoba menyelamatkan rekannya yang ditarik. Anggota polisi yang kerahnya ditarik itu pun berhasil lolos dari tarikan massa.

Saat itu, dari arah massa ada yang melempar dua botol ke arah pihak kepolisian. Beberapa orang di atas mobil

komando terus meminta agar aksi dorong-mendorong agar dihentikan.

"Itu ada perempuan di tengah-tengah, cukup, mundur. Polisi, mundur, itu polisi mundur," teriak salah seorang perempuan di atas mobil komando menggunakan pelantang suara.

Personel kepolisian kemudian mundur, mendekati ke arah gerbang PN Jakarta Timur. Sementara itu, massa aksi mulai merapikan bariannya dan tak lagi terlibat keributan.

Untuk diketahui, sidang kasus dugaan pencemaran nama baik Luhut dengan ter-

dakwa Haris Azhar dan Fatia Maulidiyanti pada Kamis ini tidak terbuka untuk umum. Gerbang PN Jakarta Timur ditutup. Aparat kepolisian berjaga di sisi luar dan sisi dalam gerbang PN Jakarta Timur.

Adapun kasus pencemaran nama baik ini bermula saat Haris dan Fatia berbincang dalam podcast di Youtube berjudul "Ada Lord Luhut di Balik Relasi Ekonomi-OPS Militer Intan Jaya!! Jenderal BIN Juga Ada!! NgeIFAMtam". Dalam video tersebut, keduanya menyebut Luhut "bermain" dalam bisnis tambang di Intan Jaya, Papua.

● mar



GEBYAR WISATA NUSANTARA EXPO 2023

Seorang peserta pameran merapikan produk kain yang dipamerkan di acara Gebyar Wisata Nusantara Expo 2023 di Gedung Smesco, Jakarta, Kamis (8/6). Pameran pariwisata daerah yang diikuti oleh 45 peserta dengan menampilkan wisata alam, wisata kuliner dan produk UMKM tersebut bertujuan untuk menginformasikan, memasarkan, mempromosikan pariwisata dan ekonomi kreatif serta sektor industri terkait lainnya.